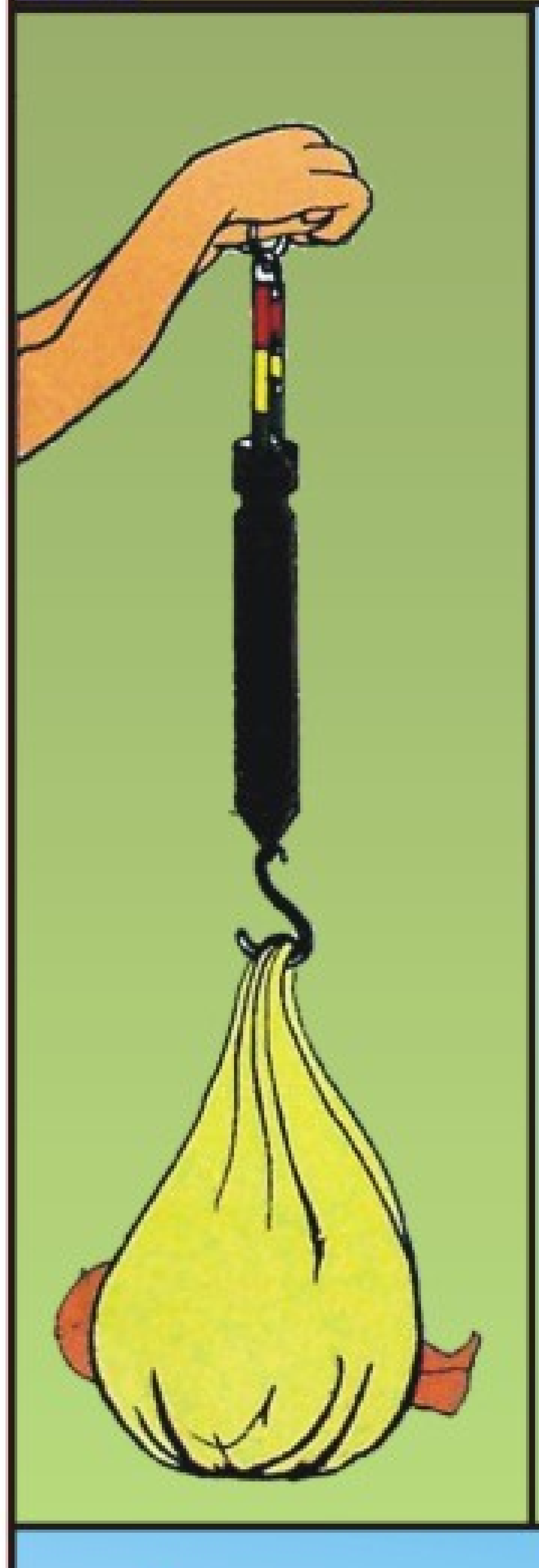
नवजात शिशु की देखभाल–स्तनपान

बच्चे के जन्म लेते ही



1. मुंह, नाक, श्वोस नली साफ करें -म्यूकस एक्सट्रैक्टर द्वारा
2. नवजात शिशु को एक सप्ताह तक न नहलायें। बच्चे का शरीर साफ करके मुलायम कपड़ों में लपेट दें।
3. जन्म के तुरन्त बाद शिशु का वजन लें। 2 किलो ग्राम से कम वजन होने पर तुरन्त डाक्टर को दिखायें।
4. जन्म के आधे घण्टे के अन्दर शिशु को माँ के स्तन पर लगा दें। छः माह तक माँ के दूध के अलावा कुछ न दें।
5. कोलोस्ट्रम (माँ का गाढ़ा-पीला दूध) बच्चे के लिये अमृत है, इसे जरूर पिलायें।
6. छूत की बीमारियों से बचाने के लिये कम से कम लोग बच्चे को छूयें, यदि छुना आवशयक हो तो हाथ साफ करके ही छुयें।

सिफ्सा लखनऊ के सौजन्य से पुर्नमुद्रित