

गर्भावस्था में ख़तरे के संकेत

ख़तरा हो सकता है, यदि

1. महिला का शरीर पीला और कमजोर हो रहा हो-खून की कमी हो सकती है।
2. रक्त स्राव होने लगे।
3. चेहरे व हाथ पैरों पर सूजन हो।
4. कड़े, चूड़ी, अंगूठी कसने लगे।
5. सिर में दर्द, चक्कर आ रहे हों।
6. गर्भस्थ शिशु का हिलना-डुलना, कम या बन्द हो जाए



अस्पताल में ही प्रसव करायें यदि-

1. गर्भवती महिला की लम्बाई 4 फुट, 10 इंच (145 से.मी.) से कम हो।
2. पहला गर्भ हो अथवा तीन से अधिक बार गर्भवती हो चुकी हो।
3. पहले आपरेशन द्वारा बच्चा हो चुका हो।
4. पहले किसी बच्चे की गर्भ में, या पैदा होते ही मौत हो चुकी हो।
5. पूर्व में गर्भपात हो चुका हो।
6. गर्भवती महिला की आयु 35 वर्ष से अधिक हो।



पास के स्वास्थ्य केन्द्र में अवश्य सम्पर्क करें

सिफसा लखनऊ के सौजन्य से पुर्नमुद्रित