ध्यान दें-

- एक निरोध का इस्तेमाल सिर्फ़ एक ही बार करें।
- अगर संभोग के दौरान निरोध फट जाए तो महिला की योनि को तुरन्त अच्छी तरह धोकर जल्द से जल्द डॉक्टर की सलाह से दवा लें ताकि गर्भ न ठहरे।

- निरोध पहनने से पहले लिंग पर कोई चिकनाई जैसे पेट्रोलियम जेली या कोई तेल न लगाएं क्योंकि इससे रबर खराब हो सकती है या निरोध फिसल कर उतर सकता है।

- निरोध के पैकिट पर छपी समाप्ति की तारीख ख़त्म होने पर उसका इस्तेमाल न करें क्योंकि वह फट या चिपक सकता है।

ध्यान न दें-

कुछ महिलाओं को गलतफहमी है कि संभोग के दौरान निरोध फिसल कर बच्चेदानी में जा सकता है। यह बात बिलकुल गलत है। निरोध अगर फिसल भी जाए तो वह योनि में ही रहता है जिसे अंगुली द्वारा आसानी से निकाला जा सकता है।

निरोध-सरल और सुरक्षित

- निरोध इस्तेमाल करना बहुत आसान है।
- इसके इस्तेमाल के लिए डॉक्टरी सलाह ज़रूरी नहीं है।
- एड्स, बच्चेदानी के कैंसर व अन्य यौन बीमारियों से निरोध पूरी सुरक्षा देता है।
- इसका कोई बुरा असर नहीं होता।

निरोध मिलने के स्थान -

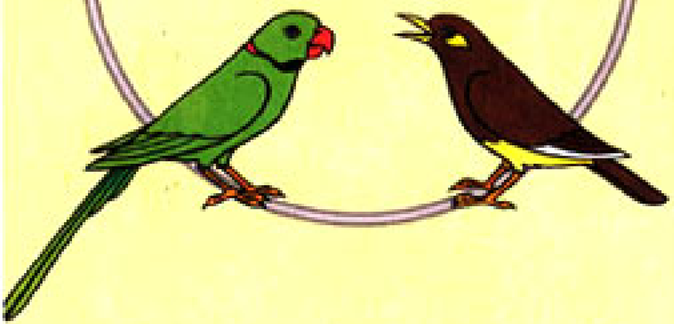
- निरोध सभी सरकारी अस्पतालों, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों, उपकेन्द्रों से मुफ्त मिलता है।
- सामान्य कीमतों पर निरोध दवा की दुकानों, छोटे पंसारियों और पान की दुकानों से भी मिल सकता है।
- परिवार नियोजन कार्यक्रम से जुड़े लोगों और स्वास्थ्य कार्यकर्त्ताओं से भी निरोध मिल सकता है।
- अन्य नामों से भी कुछ और निरोध बाजार में मिलते हैं, जैसे नया चिकनाई वाला निरोध, डीलक्स निरोध, सुपर डीलक्स निरोध, सावन, ब्लिस, मस्ती वगैरह।

आओ बातें करें!

सिफ्सा SIFPSA
राज्य परिवार नियोजन सेवा अभिनवीकरण परियोजना एजेन्सी
ओम कैलाश टॉवर, 19-ए, विधान सभा मार्ग, लखनऊ - 226 001

निरोध

पहला बच्चा देर से हो और दो बच्चों के जन्म में अन्तर लाकर अपने परिवार को स्वस्थ व सुखी बनाएं और इसका एक बेहद सरल व सुरक्षित उपाय है- निरोध।



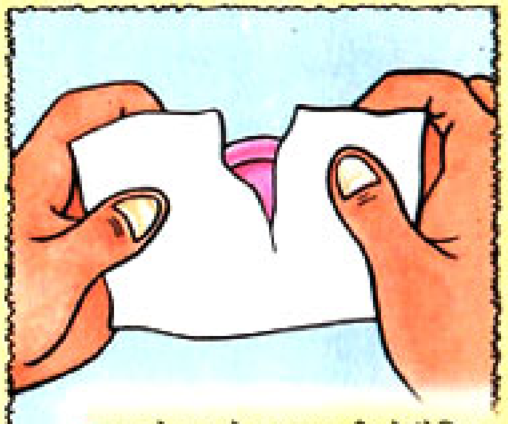
निरोध क्या है ?

निरोध रबर की हल्की और चिकनाई युक्त झिल्ली है जो सहवास के समय पुरुष के लिंग पर पहना जाता है। यह गर्भ-निरोध का सस्ता, सुलभ व आसान तरीका है।

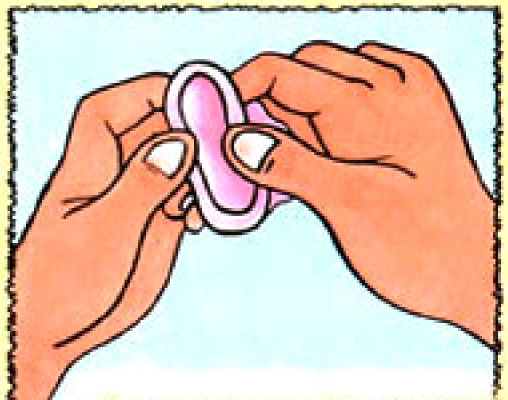
निरोध कैसे काम करता है?

निरोध वीर्य को बच्चेदानी में जाने से रोकता है, जिससे गर्भ नहीं ठहरता।

निरोध कैसे इस्तेमाल करें?



- सबसे पहले सावधानी से पैकिट फाड़ कर निरोध बाहर निकालें।



- निरोध के अगले हिस्से में बनी घुंडी को अंगूठे और अंगुली से दबाकर अंदर की हवा निकाल दें।

- फिर निरोध को खोलते हुए तने लिंग की जड़ तक पहन लें। अब बिना डरे संभोग किया जा सकता है।

- लिंग की खड़ी हुई अवस्था में ही बिना वीर्य गिराए निरोध को घेरे से पकड़ कर उतार लें। फिर उसके सिरे पर गांठ बांधकर कूड़े में फेंक दें।