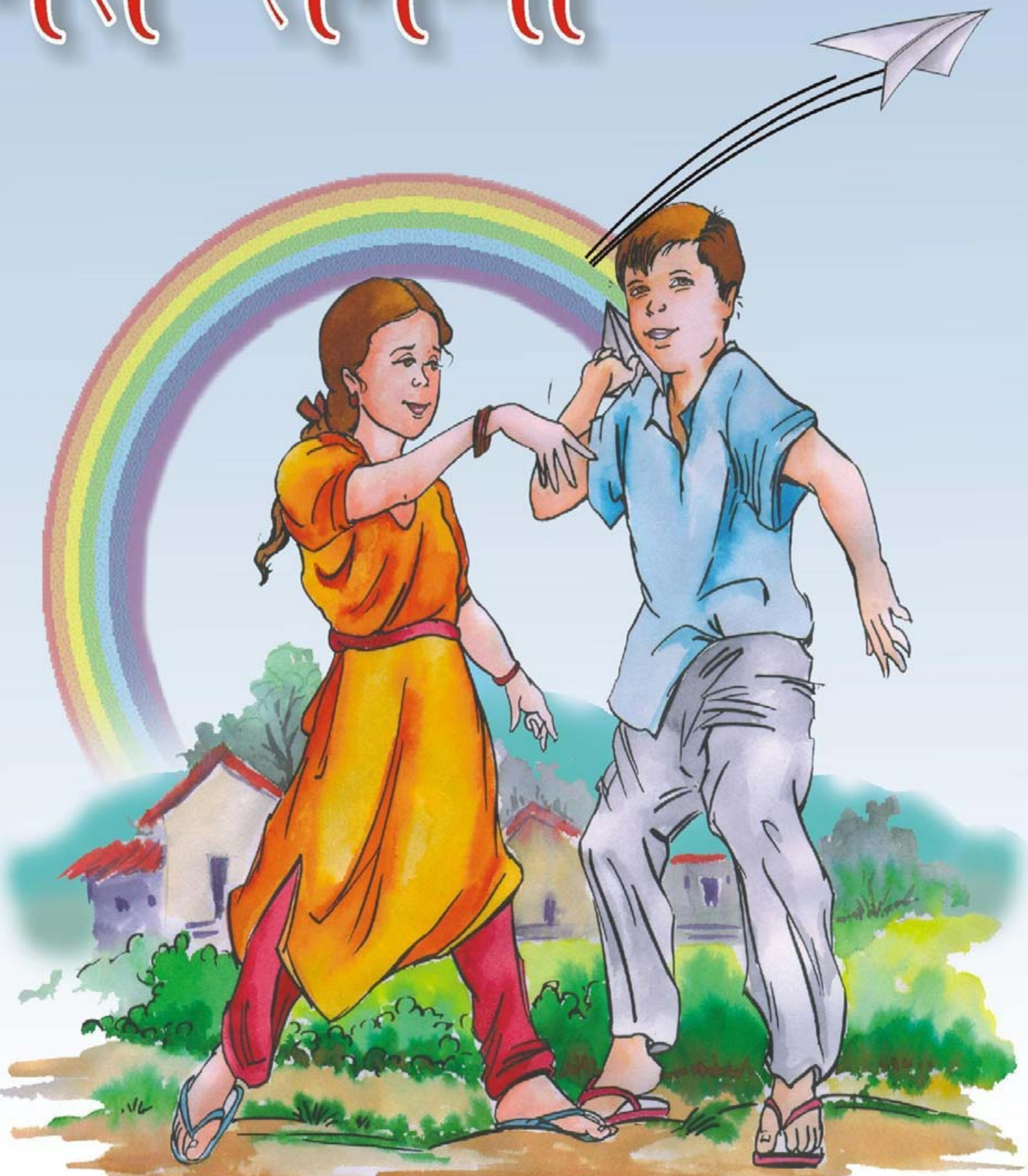
सिफ्सा
SIFPSA

मेरी तमन्ना



राज्य परिवार नियोजन सेवा अभिनवीकरण परियोजना एजेन्सी

राज्य परिवार नियोजन सेवा अभिनवीकरण परियोजना एजेन्सी

सिफ्सा
SIFPSA

ओम कैलाश टॉवर, 19 ए, विधान सभा मार्ग, लखनऊ- 226 001,
फोन नम्बर-0522-2237497, फैक्स नम्बर- 0522-2237574

अपने मित्र से भरवाऐ

1. मेरा नाम.. है।

2. घर का पताः ....

   फोन.......................................

3. जन्मदिनः ....

4. मेरा मनपसंद रंग..

5. मेरे मनपसंद टीचर..

6. मेरी मनपसंद फिल्म ....

7. मेरा मनपसंद गायक...

8. मेरा मनपसंद गीत...

9. मेरी एक अच्छाई ....

10. मेरी एक वह आदत जिसमें सुधार की आवश्यकता हो ....

11. खाली समय में मैं क्या करना चाहती/चाहता हूँ।

12. मेरे जीवन का लक्ष्य ....

अपने मित्र से भरवाऐ

1. मेरा नाम.. है।

2. घर का पताः ....

   फोन.......................................

3. जन्मदिनः ....

4. मेरा मनपसंद रंग...

5. मेरे मनपसंद टीचर..

6. मेरी मनपसंद फिल्म ....

7. मेरा मनपसंद गायक..

8. मेरा मनपसंद गीत..

9. मेरी एक अच्छाई ....

10. मेरी एक वह आदत जिसमें सुधार की आवश्यकता हो ....

11. खाली समय में मैं क्या करना चाहती/चाहता हूँ।

12. मेरे जीवन का लक्ष्य ....

सिफ्सा
SIFPSA

अपने मित्र से भरवाऐ

1. मेरा नाम.. है।

2. घर का पता: ....

फोन.......................................

3. जन्मदिन: ....

4. मेरा मनपसंद रंग..

5. मेरे मनपसंद टीचर...

6. मेरी मनपसंद फिल्म ....

7. मेरा मनपसंद गायक...

8. मेरा मनपसंद गीत...

9. मेरी एक अच्छाई ....

10. मेरी एक वह आदत जिसमें सुधार की आवश्यकता हो ....

11. खाली समय में मैं क्या करना चाहती/चाहता हूँ।

12. मेरे जीवन का लक्ष्य ....

अपने मित्र से भरवाऐ

1. मेरा नाम.. है।

2. घर का पताः ....

   फोन......................................

3. जन्मदिनः ....

4. मेरा मनपसंद रंग..

5. मेरे मनपसंद टीचर...

6. मेरी मनपसंद फिल्म ....

7. मेरा मनपसंद गायक...

8. मेरा मनपसंद गीत..

9. मेरी एक अच्छाई ....

10. मेरी एक वह आदत जिसमें सुधार की आवश्यकता हो ....

11. खाली समय में मैं क्या करना चाहती/चाहता हूँ।

12. मेरे जीवन का लक्ष्य ....

अपने मित्र से भरवाऐ

1. मेरा नाम.. है।

2. घर का पताः ....

   फोन.......................................

3. जन्मदिनः ....

4. मेरा मनपसंद रंग...

5. मेरे मनपसंद टीचर...

6. मेरी मनपसंद फिल्म ....

7. मेरा मनपसंद गायक..

8. मेरा मनपसंद गीत...

9. मेरी एक अच्छाई ....

10. मेरी एक वह आदत जिसमें सुधार की आवश्यकता हो ....

11. खाली समय में मैं क्या करना चाहती/चाहता हूँ।

12. मेरे जीवन का लक्ष्य ....

कुछ जाने कुछ समझे

प्रश्न 1: किशोरावस्था क्या है, और इस उम्र में बदलाव क्यों होते है?

उत्तर : किशोरावास्था बालपन और वयस्क जीवन के बीच का वह समय होता है जब एक लड़की स्त्री के रूप में और लड़का पुरूष के रूप में विकसित होते है। किशोरावास्था 10 से 19 वर्ष तक होती है।

प्रश्न 2 : इस उम्र में बदलाव क्यों होते है?

उत्तर : किशोरावस्था के दौरान लड़की और लड़के में अनेक प्रकार के शारीरिक, भावनात्मक, सामाजिक और मानसिक बदलाव आते हैं। ये बदलाव अधिकतर 9 से 12 वर्ष में आरंभ होकर 16 या 17 वर्ष तक आते हैं। बदलाव होने के कारण वे कुछ अटपटा महसूस करते हैं और अपने को औरों से कुछ अलग समझने लगते हैं। लड़कियों में किशोरावस्था प्रायः लड़कों से एक—दो वर्ष पहले शुरू हो जाती है। किशोरावस्था के सभी बदलाव शरीर में हार्मोन्स (किशोरी में ईस्ट्रोजेन और प्रोजेस्ट्रॉन और किशोर में एन्ड्रोजेन और टैस्टोस्टिरॉन) की मात्र में तेजी से बढोत्तरी के कारण होते हैं। कुछ बदलाव अंदरूनी होते हैं और कुछ बाहरी।

प्रश्न 3 : किशोरावस्था में हम अपने माता—पिता से क्यों दूर हो जाते है?

उत्तर: किशोरावस्था के दौरान अनेक परिवर्तन होने के फलस्वरूप आपके माता—पिता आप को लेकर और सजग हो जाते है। आप अपनी एक नई दुनिया बनाना चाहते है और आप के माता—पिता आपको जीवन के रंगों से परिचय करवाना चाहते हैं जिसे आप कि आने वाली जिन्दगी खुशहाल रहें।

इस उम्र में आप के माता—पिता जितना आप के करीब आना चाहते है जिससे कि वे आप को सही राह दिखा सकें उतना ही आप उनसे खिचते जाते है, नए आविश्कारों के लिए। इससे आपके और उनके बीच तनाव बढ़ता जाता है। यह याद रखें कि आप के माता—पिता आप को बहुत प्यार करते है और अपका अच्छा ही सोचते है। इस कारण उनसे बातचित करिए और अपनी भावनॉए उन्हें बताइये।

प्रश्न 4 : मुझे बहुत गुस्सा आता है जब मेरी मॉ मुझे कहीं अकेले नहीं जाने देती है।

उत्तर: इस उम्र में जोश के कारण आप बहुत कुछ अकेले करना चाहते है परन्तु आपको भूलना नहीं चाहिए कि आपको अभी बहुत ज्यादा अनुभव नहीं है इस कारण आप के माता—पिता चिन्तित रहते हैं कि कहीं

आप कुछ गलत न कर बैठे। अगर आप अपने माता–पिता से खुलकर बात करें तो आप को कम परेशानी होगी।

प्रश्न 5 : इस उम्र में माता–पिता लड़कियों को लेकर परेशान क्यों होते है।

उत्तर: वैसे तो माता–पिता लड़का–लड़कियों दोनों को लेकर परेशान रहते हैं परन्तु लड़कियों को लेकर कुछ ज्यादा ही परेशान होते है क्योंकि उन्हें यह डर रहता है कि उनकी बेटी कहीं किसी बुरे काम में न फॅस जायें। कुछ परिवार तो लड़कियों पर बहुत ज्यादा रोक–टोक लगाते है परन्तु वे यह सब आपकी भलाई के लिए ही करते है।

प्रश्न 6 : बचपन से में लड़कों के साथ खेल रही थी परन्तु अब अचानक मुझे उनसे शर्म आती है

उत्तर: यह स्वाभाविक बात है कि लड़कियॉं किशोरावस्था में लड़कों से शर्माने लगती हैं। आप भी बड़ी हो रही हैं और अपने में कई बदलाव महसूस कर रही होगी जिनके कारण आपको शर्म आती होगी।

प्रश्न 7 : मेरे सभी दोस्तों ने सिगरेट और शराब पीना शुरू कर दी है और वे चाहते है कि मै भी लू, क्या मैं उनसे बचाव कर सकता हूॅ?

उत्तर: हाँ, बिल्कुल। आप उन्हें दृढ़ होकर कह सकते हैं कि ये दोनों चीजे बहुत नुकसानदायक हैं और मैं इन्हें हरगिज नहीं लूँगा। आप उन्हें भी समझा सकते है कि वे सिगरेट और शराब पीना छोड़ दें। अगर आप में आत्मविश्वास है तो आप को कोई भी गुमराह नहीं कर सकता ।

प्रश्न 8 : मेरी आवाज में बदलाव के कारण मेरे बहुत से मित्र मुझे चिढ़ाते है।

उत्तर: सभी किशोरों की आवाज भारी हो जाती है। यह सामान्य बात है। आप चिंता न करें क्योंकि आपके मित्रों की आवाज भी बदलेगी। किसी– किसी की जल्दी तो किसी की देर में आवाज बदलती है।

प्रश्न 9 : मै बहुत हीन महसूस करता हूॅ क्योंकि मेरी लम्बाई मेरे अन्य मित्रों से कम है इसे बढ़ाने का तरीका बताईये।

उत्तर: लंबाई 18–19 वर्ष तक बढ़ती है। यदि आप उससे कम उम्र के हैं तो अभी बढ़ सकती है। आप पौष्टिक भेजन जरूर खाएँ और यह जान लें कि लंबाई बढ़ाने की कोई दवा नहीं होती। लंबा होना या नाटा होना अनुवॉंशिक भी होता है।

प्रश्न 10: **मेरे स्तन छोटे और सपाट है मैं लड़कों की तरह देखने में लगती हूँ जिससे मुझे हीन भावना होती है।**

उत्तर: कुछ लड़कियों के स्तन बड़े तो कुछ के छोटे होते है। आप हीन भावना से मुक्त हो जाइए क्योंकि इंसान के व्यत्तित्व में केवल यहीं एक बात मुख्य नहीं है। आप पौष्टिक भोजन लें और व्यायाम करें।

प्रश्न 11: **मेरे बगल से एक दुर्गन्ध सी आती है इसे दूर करने का तरीका बताईये।**

उत्तर: इस उम्र में आप के बगलों में बाल निकलने लगते है जिसमें पसीना जमने से उसमें बदबू आने लगती है। आप नियमित रूप से सफाई रखिए तो यह दुर्गन्ध नहीं आएगी।

प्रश्न 12 : **हस्तमैथुन करना असामान्य बात है।**

उत्तर: यह एक सामान्य यौन क्रियाकलाप है जो किशोर और किशोरियों दोनों द्वारा किया जाता है।

प्रश्न 13: **हस्तमैथुन से कमजोरी आती है और लिंग की कियाशीलता कम हो जाती है। पुरूष अपने जीवन साथी की यौन सन्तुष्टि नहीं कर पायेगा।**

उत्तर: हस्तमैथुन से यौन संबंधी कोई कमजोरी नहीं आती है और भविष्य में यौन संबंध बनाने की क्षमता में भी कोई अन्तर नहीं आता ळें

प्रश्न 14: **हस्तमैथुन से लिंग झुक जाता है।**

उत्तर: लिंग में थोड़ा झुकाव या टेढ़ापन एक आम बात है और वह हस्तमैथुन के कारण नहीं होता है। इससे यौन क्रिया में कोई प्रभाव नहीं पड़ता है।

प्रश्न 15: **वीर्य की एक बूदं खून की 20 बूदों के बराबर होती है इसलिए वीर्य की हानि (शरीर से वीर्य बाहर निकलना) शरीर को कमजोर करती है।**

उत्तर: वीर्य विभिन्न ग्रथियों के स्त्राव से बनता है। वीर्य का खून से कोई सम्बन्ध नहीं होता है और इसके बाहर निकलने से शरीर में कोई कमजोरी नहीं आती है।

प्रश्न 16: **एक लड़की को माहवारी आना कब शुरू होता है?**

उत्तर : किशोरावस्था में लड़कियों की माहवारी आरंभ होती है। अक्सर 11 वर्ष से 14 वर्ष के बीच माहवारी आरंभ होती है। कभी–कभी 11 वर्ष से पहले (9–10 वर्ष) या 14 वर्ष के बाद (15–16 वर्ष) तक भी आरंभ हो सकती है। सब सामान्य माना जाता है।

प्रश्न 17: **स्त्रियों को किस उम्र तक माहवारी आती है?**

उत्तर : लगभग 45 से 50 वर्ष के भीतर स्त्रियों की माहवारी हमेशा के लिए बंद जो जाती है। इसे रजोनिवृत्ति कहते हैं। किसी किसी स्त्री को माहवारी 45 वर्ष से पहले ही बंद हो जाती है या 50 वर्ष के बाद भी आती रहती है।

प्रश्न 18: **मासिक स्राव कितने दिन तक रहता है?**

उत्तर : अधिकतर किशोरियों / स्त्रियों को 2 से 5 दिनों तक मासिक स्राव हो सकता है और 1 से 7 दिन तक सामान्य माना जाता है।

प्रश्न 19: **मासिक स्राव कभी बहुत अधिक तो कभी बहुत कम क्यों होता है?**

उत्तर : कुछ स्त्रियों को ज्यादा दिन तक मासिक स्राव रहता है तो कुछ को कम दिन तक। कुछ को अधिक रक्तस्राव होता है तो कुछ को कम। सामान्य तौर पर माहवारी के 1–2 दिनों में रक्तस्राव अधिक होता है, फिर कम होने लगता है। यदि रक्तस्राव अधिक हो, अधिक दर्द हो और उसमें रक्त के थक्के हों तो डाक्टर से परामर्श अवश्य लेनी चाहिए।

प्रश्न 20: **मैं बारह वर्ष की हूँ। मेरी माहवारी चार माह पूर्व आरंभ हुई थी परंतु वह नियमित रूप से हर माह नहीं होती है। क्या मैं असामान्य हूँ?**

उत्तर : नहीं, आप असामान्य नहीं हैं। यह सामान्य बात है कि जब माहवारी शुरू होती है तो आरंभिक कुछ चक्र अनियमित रहते हैं क्योंकि शुरू–शुरू में माहवारी एक नई बात होती है और उसके साथ शरीर को तालमेल बिठानें में कुछ समय लगता है । माहवारी हर माह ना होकर देर देर से होती है या बहुत जल्दी जल्दी। धीरे–धीरे चक्र नियमित हो जाते है। यदि किशोरी को बहुत अधिक रक्तस्राव हो तो डाक्टर से परामर्श लेनी चाहिए।

प्रश्न 21: **माहवारी के दौरान दर्द क्यों होता है?**

उत्तर : गर्भाशय में ऐंठन होने के कारण पेट में और दर्द होता है। हल्का या मध्यम श्रेणी का दर्द सामान्य बात है। यदि दर्द बहुत अधिक और असहनीय हो तो डाक्टर से परामर्श लेनी चाहिए।

प्रश्न 22: **मैं 18 वर्ष की हूँ परंतु अभी तक मेरी माहवारी आरंभ नहीं हुई है। मैं बहुत चिंतित हूँ, क्या करूँ?**

उत्तर : आपको डाक्टर को दिखाना चाहिए। वे माहवारी आरंभ ना होने का कारण ढूँढकर उसके अनुसार इलाज करेंगी।

प्रश्न 23: **यदि मेरी माहवारी रूक जाए तो इसका क्या कारण हो सकता है?**

उत्तर : जिन किशोरियों / स्त्रियों के पुरूष से शारीरिक संबंध रहते हैं, उनकी माहवारी बंद होने का कारण गर्भ हो सकता है।

अन्य कई कारणवश भी माहवारी रूक सकती है या देर से आ सकती है जैसे अधिक मोटापा, अचानक वजन घटना, कोई लम्बी बीमारी जैसे तपेदिक, खून की कमी। अकसर मानसिक तनाव (पढ़ाई, परीक्षा, घर छोड़कर अन्य नए स्थान पर रहना, किसी प्रियजन की मृत्यु आदि) के कारण भी माहवारी बन्द हो जाती है या कम हो जाती है।

प्रश्न 24: **क्या लड़कों / पुरूषों को भी माहवारी होती है?**

उत्तर : नहीं, उनके प्रजनन अंग और कार्य भिन्न होते हैं और उनका गर्भाशय नहीं होता इसलिए उन्हें माहवारी नहीं होती है।

प्रश्न 25: **हमें माहवारी में कौन –कौन से काम नहीं करने चाहिए?**

उत्तर : माहवारी में हल्के फूल्के साधारण काम करें परन्तु भारी बोझ आदि ना उठाएँ।

प्रश्न 26: **योनि से सफेद पानी क्यों निकलता है? क्या ये किसी रोग का लक्षण है?**

उत्तर : जिस तरह मुँह, नाक, कानों और आँखों में नमी रहती है, उसी तरह योनि में भी एक सफेद तरल पदार्थ तैयार होता है जो योनि को रोगों और छोटे–मोटे आघातों से बचाता है। अतः यह स्त्राव एक यौन अंगों को साफ–सुथरा रखने का एक प्राकृतिक उपाय है। यह स्त्राव माह भर में एक जैसा नहीं होता है अंडा विसर्जन के समय इसकी मात्र अधिक होती है और यह पतला हो जाता है बाकी समय गाढ़ा और कम होता है कुछ लड़कियों में यह स्त्राव ज्यादा निकलता है तो कुछ में थोडा। आम तौर पर यह स्त्राव साफ और दूधिया होता है इसमें ना बदबू होती है न ही इसके निकलते वक्त कोई जलन या खुजली होती है। यह किसी बीमारी का लक्षण नहीं।

परन्तु ध्यान दें कि अगर इस स्त्राव का रंग बदल जाए, और इसके साथ ही योनि में खुजली हो, कोई बदबू हो या कमर और पीठ में दर्द हो, तो समझ लेना चाहिए कि योनि में कोई रोग लग गया है। ऐसी स्थिति में डाक्टर की सलाह लेनी चाहिए और नीम हकीम के इलाज से बचना चाहिए।

प्रश्न 27: **मेरी सहेली कहती है कि माहवारी के दिनों में सहवास करने से गर्भधारण नहीं हो सकता है। क्या यह सच है?**

उत्तर कभी कभी माहवारी के दौरान भी स्त्री के अंडाशय से अंडा पककर बाहर निकल सकता है (विशेषकर यदि स्त्री की मासिक चक्र की अवधि छोटी हो जैसे 20 से 25 दिन)। ऐसे में सहवास करने से गर्भधारण हो सकता है।

प्रश्न 28: **गर्भधारण से 100 प्रतिशत बचने का क्या उपाय है?**

उत्तर: गर्भधारण सहवास होने के बाद ही होता है इसलिए सहवास न करने पर ही गर्भधारण से 100 प्रतिशत बचा जा सकता है।

प्रश्न 29: **मेने सुना है क्या पहली बार सहवास करने पर गर्भधारण नहीं हो सकता है क्या यह सच है?**

उत्तर: पहली बार सहवास करने पर भी गर्भधारण हो सकता है।

प्रश्न 30: **मेरे मित्र कहते हैं कि हम लड़कों को बेहतर स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए यौन संबन्ध जरूर बनाने चाहिए मेरी समझ में नहीं आता कि मैं उनकी बात मानूँ या नही।**

उत्तर: पुरूष और स्त्री दोनों के लिए यह सामान्य एवं स्वस्थ बात है कि वह यौन अनुभूति एवं प्रकट करने की इच्छा रखें। लेकिन स्वस्थ रहने के लिए न तो पुरूष को और न ही स्त्री को यौन संबंध बनाने की जरूरत होती है।

प्रश्न 31: **क्या हस्तमैथुन करना बहुत गलत कार्य है जो शरीर को नुकसान पहुँचाता है ।**

उत्तर: हस्तमैथुन एक स्वभाविक प्रक्रिया है और इससे शरीर को कोई नुकसान नहीं पहुँचता है।

प्रश्न 32: **क्या हस्तमैथुन केवल लड़के करते है लड़कियां नहीं।**

उत्तर: लड़के लड़कियां दोनों को यौन इच्छा रहती है और दोनों ही हस्थमैथुन करते है।

सिफ्सा
SIFPSA

प्रश्न 33: मेरे सभी मित्र कहते हैं कि यदि हस्तमैथुन करेगेंतो बड़े होने पर यौन जीवन प्रभावित होगा। हम सभी हस्तमैथुन करते भी हैं इसलिए हम बहुत दुखी और डरे हुए हैं। ऐसे में हम क्या करें?

उत्तर: हस्तमैथुन करने से यौन जीवन पर कोई असर नहीं पड़ता जबकि भ्रान्ति के कारण व्यक्ति अपराधबोध से ग्रस्त हो जाता है।

प्रश्न 34: कंडोम सबको ठीक से नहीं लग पाता।

उत्तर: एक ही साइज़ सबको फिट आ जाता है।

प्रश्न 35: कंडोम से सहवास का आनंद कम हो जाता है।

उत्तर: कंडोम बड़ी पतली और मुलायम रबर के बने होते हैं। हालांकि कंडोम से यौन क्रिया का वही आनंद नहीं मिलता जो बिना कंडोम के मिलता है, लेकिन इससे बहुतेरे लोगों को बिलकुल असली सहवास का सा आनंद आता है। यह भरोसा कि कंडोम का इस्तेमाल करने से स्त्री गर्भवती नहीं होगी, वास्तव में दम्पत्ति के यौन आनंद को और बढ़ा सकता है।

प्रश्न 36: कंडोम आमतौर पर एलर्जी पैदा करते हैं।

उत्तर: कंडोम से एलर्जी कभी–कभी ही देखने में आती है ।

प्रश्न 37: अगर कई वर्षों तक कंडोम का इस्तेमाल लगातार किया जाए तो वे नुकसान पहुँचाते हैं।

उत्तर: वे अत्यंत सुरक्षित हैं और स्त्री–पुरूष दोनों को यौन रोगों, एच.आई.वी./एड्स, पेडू के सूजन रोगों और स्त्रियों में गर्भाशय के मुँह के कैंसर से सुरक्षा प्रदान करते हैं। इसलिए कंडोम के लगातार इस्तेमाल की सलाह दी जाती है।

प्रश्न 38: गोलियों से कैंसर होता है ।

उत्तर: गोलियों से कैंसर नहीं होता है। सच तो यह है कि गोली से स्त्रियों में कुछ प्रकार से कैंसर को रोका जा सकता है, या उनसे स्त्रियों का बचाव होता है, मसलन बीजदानी के कैंसर से या गर्भाशय की अंदरूनी सतह के कैंसर से ।

प्रश्न 39: गोली लेने से अपंग बच्चे पैदा होते हैं और एक साथ कई बच्चे होते हैं (जुड़वां, तीन)।

उत्तर: गोली लेने वाली स्त्री को ही अपंग बच्चे पैदा होंगे या एक साथ कई बच्चे पैदा होंगे, यह बात झूठ है। ऐसा तो उस स्त्री के साथ भी हो सकता है जो गोली नहीं लेती है। यानि अपंग बच्चे पैदा होने या एक साथ कई बच्चे पैदा होने का कोई संबंध गोली के साथ नहीं है।

प्रश्न 40: **अगर कोई स्त्री गोली का इस्तेमाल करती है तो इन्हें बंद कर देने के बाद भी, उसे गर्भवती होने में मुश्किल होगी।**

उत्तर: ज़्यादातर स्त्रियां, गोली लेना बंद करने के बाद जल्दी ही गर्भवती हो जाती है जिन थोड़ी सी स्त्रियों को गोली का इस्तेमाल बंद कर देने के बाद भी, गर्भवती होने में मुश्किल होती है, उन्हें तो यह मुश्किल तब भी होती अगर वे गोलियों का इस्तेमाल न कर रही होतीं।

प्रश्न 41: **गोली शरीर में इकट्ठी हो जाती है।**

उत्तर: गर्भनिरोधक गोलियाँ स्त्री के पेट में ठीक उसी तरह घुल जाती हैं, जैसा कि अन्य दवाएँ और कोई भी भोजन सामग्री जो वह खाती हैं। गोलियां शरीर के भीतर जमा नहीं होती जाती हैं बल्कि हज़म हो जाती है ।

प्रश्न 42: **कॉपर–टी ऊपर चढ़ जाती है, मसलन हदय या मस्तिष्क में।**

उत्तर: कॉपर–टी आम तौर पर गर्भाशय के भीतर ही रहती है, जब तक ए०एन०एम० या डाक्टर उसे निकाल न दें। अगर यह अपने आप निकल भी आती है तो आम तौर पर यह योनि–मार्ग से ही बाहर आती है। कॉपर–टी इतनी बड़ी होती है कि यह मस्तिष्क या हदय में पहुंच ही नहीं सकती । ऐसा कभी–कभर ही होता है कि कॉपर–टी गर्भाशय की दीवार में छेद कर दें और गर्भाशय के पास, पेट के निचले हिस्से में पड़ी रहें।

प्रश्न 43: **संभोग के समय पुरूष को इससे तकलीफ होती है या नुकसान पहुंचता है।**

उत्तर: स्त्री के पुरूष –साथी (पति)को कभी–कभी धागे महसूस होते है

प्रश्न 44: **कॉपर–टी अधिकतर लोगों को माफिक नहीं आती।**

उत्तर: कॉपर–टी क्लाइन्ट को तभी लगाया जाता है जब भली भांति उनकी जांच कर ली जाती है। अगर उनके स्वास्थ्य को कोई खतरा हो तो इसे नहीं लगाया जाता । इसलिए इसके कारण स्वास्थ्य को कोई समस्या नहीं होती है और ज्यादातर क्लाइन्ट इसके लगे होने से कोई परेशानी नहीं अनुभव करती है।

प्रश्न 45: **पुरूष नसबन्दी एक बड़ा आपरेशन है जिससे व्यक्ति की ताकत और काम करने की क्षमता कम हो जाती है।**

उत्तर: पुरूष नसबन्दी एक मामूली आपरेशन है, और इससे पुरूष के स्वास्थ्य पर कोई बुरा असर नहीं पड़ता । आपरेशन के २–३ दिन बाद ही वह अपने पूरा कामकाज शुरू कर सकता है।

सिफ्सा
SIFPSA

प्रश्न 46: नसबन्दी से आदमी नपुंसक हो जाता है और सामान्य यौन–जीवन नहीं बिता सकता ।

उत्तरः नसबन्दी पुरूष की यौन–क्षमता को कम नहीं करती क्योंकि अंडकोष में पहले की तरह पुरूष हार्मोन बनते रहते है। केवल अंडकोष से लिंग तक शुक्राणु ले जाने वाली नलिकाओं को ही बंद करा जाता है।

प्रश्न 47: नसबन्दी के बाद संभोग के समय वीर्य नहीं निकलता ।

उत्तरः नसबन्दी के बाद वीर्य की मात्रा, गंध, रंग और गाढेपर में कोई फर्क नहीं पड़ता। फर्क बस यही होता है कि उसमें शुक्राणु नहीं होते।

प्रश्न 48: महिला नसबन्दी से मासिक धर्म जल्दी बंद हो जाता है।

उत्तरः महिला नसबन्दी के बाद स्त्री को मासिक धर्म होता रहता है, क्योंकि बीजदानियों और गर्भाशय में पहले की तरह ही मासिक धर्म की प्रक्रिया चलती रहती है। ऑपरेशन के बाद तो केवल नलिकाएँ बंद हो जाती है।

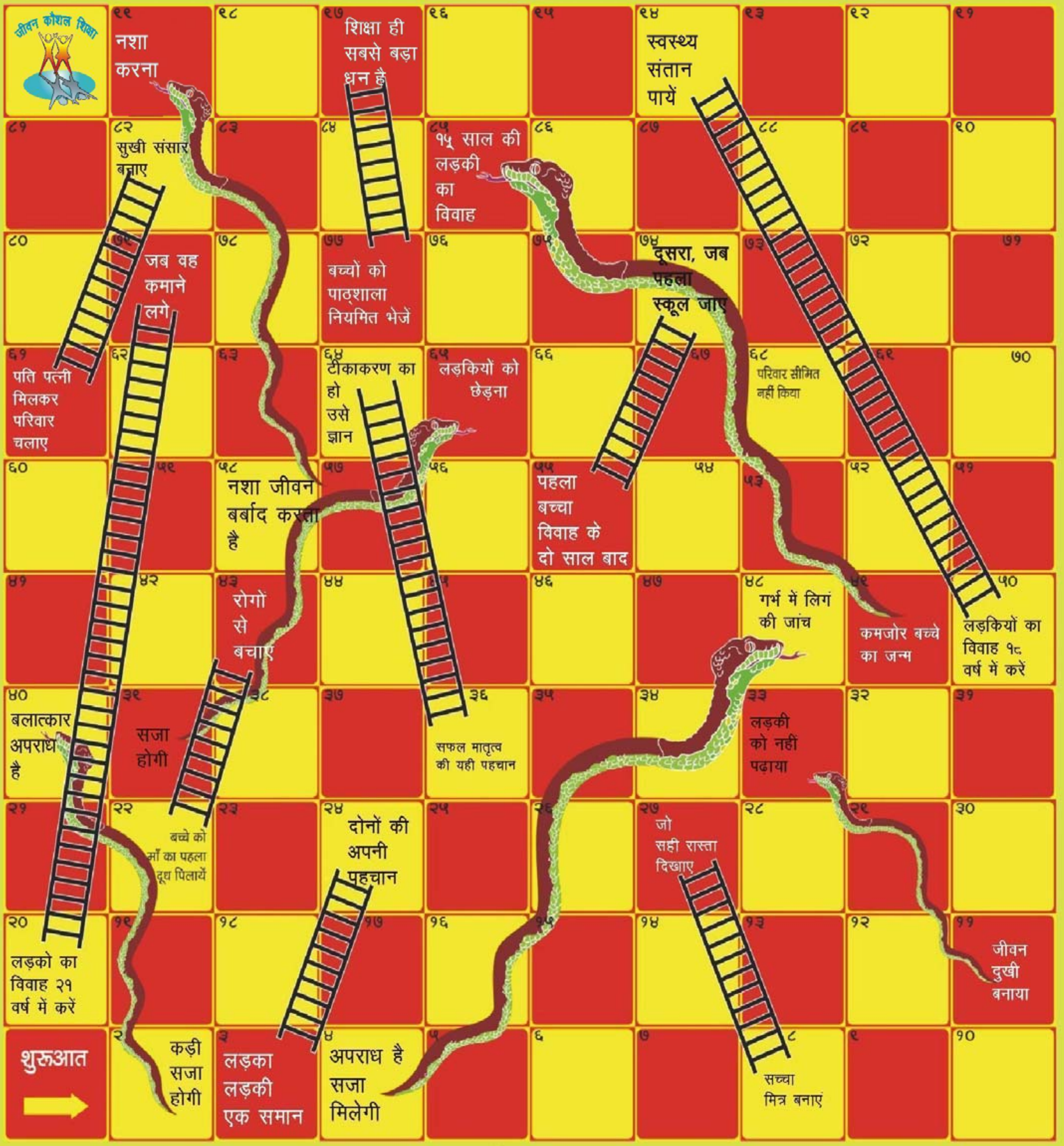
प्रश्न 49: महिला नसबन्दी स्त्री को कमजोर कर देती है और वह इसके बाद रोज के कामकाज सामान्य रूप से नहीं कर पाती ।

उत्तरः महिला नसबन्दी बहुत मामूली आपरेशन है और स्त्री के स्वास्थ्य पर इसका कोई खराब असर नहीं होता । सच्चाई तो यह है कि उसका स्वास्थ्य और अच्छा हो जाता है क्योंकि उसे और बच्चे नहीं होते । वह अपने रोज के कामकाज भी बिना किसी समस्या के निपटा सकती है।

प्रश्न 50: महिला नसबन्दी के बाद स्त्री को पेट में गैस की शिकायत हो जाती है।

उत्तरः महिला नसबन्दी में फेलोपिअन नलिकाओं को ही बंद किया जाता है । आपरेशन का पेट में गैस से कोई संबंध नहीं है। आजकल कई लोगों को पेट में गैस की शिकायत रहती है, चाहे वे पुरूष हों, महिलाएँ हो कुँवारे हो या शादी–शुदा। पेट में गैस खाने पीने में बदपरहेजी या हाजमा कमजोर हो जाने से होती है । हाँ, दूरबीनी तरीके में दूरबीन डालने से पहले थोड़ी सी गैस डाली जाती है ताकि दूरबीन आसानी से डाली जा सके। यह गैस कुछ घंटों में ही शरीर से बाहर निकल जाती है।

सही राह पर मिलगी सीढ़ी, गलत राह पर साँप कांटे |



सिफ्सा
SIFPSA