प्रशिक्षित दाई पुस्तिका

सिफ्सा
SIFPSA

राज्य परिवार नियोजन सेवा
अभिनवीकरण परियोजना एजेन्सी

परिवार कल्याण महानिदेशालय
उत्तर प्रदेश

PRERANA
प्रेरणा
पॉपुलेशन रिसोर्स सेन्टर

दाई रिकार्ड पुस्तिका से परिचय

दाई रिकार्ड पुस्तिका के दो भाग हैं :

पहला भाग – रिकार्ड भरने के लिए

दूसरा भाग – आखिरी चार पन्नों पर कुछ तस्वीरें हैं जो दाईयों को प्रसवपूर्ण प्रसव दौरान और प्रसव पश्चात उनके कार्यों की याद दिलाती रहेंगी।

दाई रिकार्ड पुस्तिका भरने के लिए निर्देश

दाई रिकार्ड पुस्तिका में दो प्रकार के रिकार्ड भरने हैं :

१. गर्भवती महिला का रिकार्ड

२. परिवार नियोजन का रिकार्ड

१. गर्भवती महिला का रिकार्ड

- प्रत्येक पन्ना एक गर्भवती महिला के लिए है।
- पन्नें के ऊपर दाई गर्भवती महिला, उसके पति और गांव का नाम लिखें और उसके बच्चों की संख्या
- यदि दाई यह रिकार्ड खुद नहीं भर पाती हैं तो परिवार के किसी पढ़े–लिखे सदस्य से या किसी दूसरे पढ़े–लिखे व्यक्ति से इसे भरवा लें।
- तारीख की जगह पर, वह तारीख लिखें जिस दिन दाई गर्भवती महिला से पहली बार मिलती है और यह पन्ना उसके नाम पर खोलती है।
- हर तस्वीर के नीचे एक खाली खाना है। इस खाने में दाई को खड़ी पाई (।) बनानी है।
- सारे चित्र प्रसवपूर्व अवस्था के हैं। इन चित्रों के नीचे के खाने में नौ गोले बने हुए हैं जो कि धीरे–धीरे बड़े होते जा रहे हैं। हर गोले का मतलब है गर्भ का एक महीना। बड़े होते गोले इस बात का संकेत हैं कि मां के पेट में बच्चा हर महीने बड़ा हो रहा है। हर पिक्चर के नीचे सबसे बायें पहला गोला छोटा है और दायें हाथ का आखिरी गोला सबसे बड़ा है। बायें हाथ का पहला गोला गर्भ का पहला महीना है और आखिरी गोला गर्भ का नवां महीना है।
- दाई को इन गोलों के अन्दर खड़ी पाई बनानी है। खड़ी पाई बनाते समय इस बात का ध्यान रखें कि उसे ठीक गोले में बनायें जैसे कि यदि दाई महिला को गर्भ के सातवें महीने में डी.डी.के. देती है तो खड़ी पाई बायें से सातवें गोले में बनायें, यदि दाई उसे डाक्टरी सलाह के लिए पांचवे महीने में रेफर कर रही है तो खड़ी पाई बायें से पांचवें गोले में बनायें इत्यादि–इत्यादि।

चित्र संख्या १

- इस चित्र में दिखाया गया है कि ए.एन.एम. दीदी गर्भवती महिला का पंजीकरण कर रही है। दाई भी गर्भवती महिला को सलाह देती है कि वे ए.एन.एम. दीदी के पास जाकर गर्भ का पंजीकरण करायें। दाई खड़ी पाई उस गोले में बनायेगी जिस गर्भ के महीने में दाई ने उसे पंजीकरण की सलाह दी। यदि किसी वजह से दाई उसे दो या तीन बार पंजीकरण के लिए कहती है तो दाई दो या तीन गोलों में खड़ी पाई बनायें। खड़ी पाई उपयुक्त गोले में बनायें।

चित्र संख्या २

- इस चित्र में ए.एन.एम. दीदी गर्भवती महिला को सुई लगाती दिखाई गयी हैं। गर्भ के जिस महीने में गर्भवती महिला को टी.टी. सुई लगती है उससे मिलते हुए गोले में दाई खड़ी पाई बनायें। प्रत्येक गर्भवती महिला को दो सुई लगती हैं तो दो गोलों में खड़ी पाई बनायें। महिला से पूछें कि उसे सुई किन महीनों में लगी और उपयुक्त गोलों में खड़ी पाई बनायें।

चित्र संख्या ३

- इस चित्र में गर्भवती महिला को आयरन की गोली खाते हुए दिखाया गया है। चित्र के नीचे नौ गोले बने हुये हैं। जिन महीनों में गर्भवती महिला को गोलियाँ ए.एन.एम. से मिलीं उन महीनों के गोलों में खड़ी पाई बनायें। प्रत्येक गर्भवती महिला को गर्भ के दौरान तीन पैकेट मिलने चाहिये।

चित्र संख्या ४

- इसमें डी.डी.के. का चित्र दिखाया गया है। दाई खड़ी पाई उसे गोले में बनायें जिस गर्भ के महीने में दाई ने गर्भवती महिला को डी.डी.के. दिया।

चित्र संख्या ५

- यह चित्र स्वास्थ्य केन्द्र का है। इसमें दाई खड़ी पाई तब लगायेगी जब दाई किसी भी वजह से गर्भवती महिला को ए.एन.एम./डाक्टरी सलाह के लिए जाने को कहती है। गर्भ के जिस महीने में दाई महिला को रेफर करती हैं उससे संबंधित गोले में दाई खड़ी पाई बनायें। यदि किसी महिला को दाई एक से ज्यादा बार रेफर करती हैं तो खड़ी पाई भी एक से ज्यादा बनायेगी।

२. परिवार नियोजन का रिकार्ड भरना

परिवार नियोजन संबंधी दाई को केवल तीन चीजें रिकार्ड करनी हैं :

१. कण्डोम कितने लोगों को बांटे।
२. गर्भनिरोधक गोलियों के पैकेट कितने लोगों को बांटे और
३. महिला/पुरुष नसबन्दी व कॉपर टी के लिए कितने लोगों को सलाह दी।

दाई से भेंट के दौरान ए.एन.एम. चौकोर में गिनेगी कि दाई ने कितनी खड़ी पाई बनायी – हर खड़ी पाई का मतलब है एक व्यक्ति जिसको दाई ने परिवारनियोजन की सामग्री/सलाह दी। एन.एन.एम. उस चौकोर के नीचे दस्तखत कर देगी और तारीख डाल देगी। उसके बाद दाई दूसरे चौकोर में खड़ी पाई ए.एन.एम. से दुबारा मिलने तक लगायेंगी। इस प्रकार एक पन्ने को दाई बारह महीने तक इस्तेमाल कर सकेगी।

पहला पन्ना

पहले पन्ने पर कण्डोम की तस्वीर बनायी गयी है और बारह चौकोर हैं। हर चौकोर एक महीना है। कण्डोम बांटना भी अब दाई का कार्य बन गया है। जब भी दाई किसी को कण्डोम देती हैं पहले चौकोर में खड़ी पाई बना दें। महीने भर में जितने लोगों को दाई ने कण्डोम बांटें उतनी खड़ी पाई उस चौकोर में बन जायेंगी। ए.एन.एम. चौकोर में खड़ी पाई गिन कर कण्डोम दिये गये लोगों की संख्या जोड़ लेगी और नीचे दस्तखत व तारीख लिख देगी। दाई फिर दूसरे चौकोर में खड़ी पाई लगायें। इस पन्ने में एक वर्ष के लिए बारह चौकोर हैं।

दूसरा पन्ना

दूसरे पन्ने पर गर्भनिरोधक गोली के पैकेट की तस्वीर है और बारह चौकोर हैं। हर चौकोर एक महीना है। गोली के पैकेट बांटना भी अब दाई का कार्य बन गया है। जब भी दाई किसी को पैकेट देती है पहले चौकोर में खड़ी पाई बना दें। महीने भर में जितने लोगों को दाई ने पैकेट बांटे उतनी खड़ी पाई उस चौकोर में बन जायेंगी। ए.एन.एम. चौकोर में खड़ी पाई गिनकर गोली के पैकेट दिये गये लोगों की संख्या जोड़ लेगी और नीचे दस्तखत व तारीख लिख देगी। दाई फिर दूसरे चौकोर में खड़ी पाई लगायें। इस पन्ने में भी एक वर्ष के लिए बारह चौकोर हैं।

तीसरा पन्ना

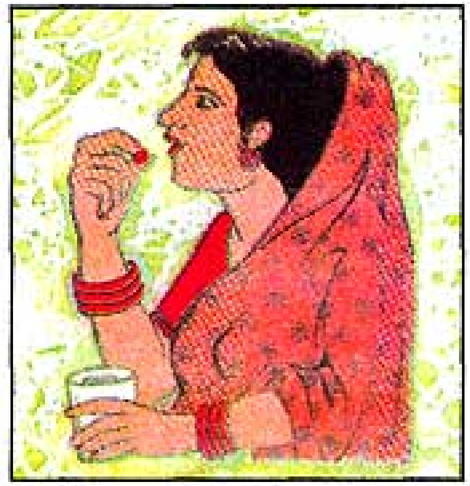
तीसरे पन्ने पर महिला एवं पुरुष नसबन्दी और कॉपर टी की तस्वीरें बनाई गई हैं और बारह चौकोर हैं। हर चौकोर एक महीना है। महिला व पुरुष नसबन्दी और कापर टी के लिए भी अब दाई को सलाह देनी है। जब भी दाई किसी को सलाह देती है पहले चौकोर में खड़ी पाई बना दें। महीने पर में जितने लोगों को दाई ने सलाह दी उतनी खड़ी पाई उस चौकोर में बन जायेंगी। ए.एन.एम. चौकोर में खड़ी पाई गिन कर सलाह दिये गये लोगों की संख्या जोड़ लेगी और नीचे दस्तखत व तारीख लिख देगी। दाई फिर दूसरे चौकोर में खड़ी पाई लगायें। इस पन्ने में भी एक वर्ष के लिए बारह चौकोर हैं।

नाम :...........................   पति का नाम :.................   तारीख :............

गाँव का नाम :.............   बच्चों की संख्या :...........

जल्दी पंजीकरण

टी.टी.के दो टीके



आयरन की गोली

गर्भवती को डी.डी.के. देना

स्वास्थ्य केन्द्र/अस्पताल भेजा

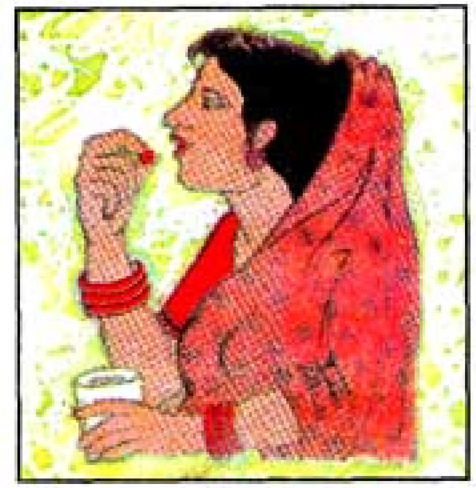
प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

नाम :.........................   पति का नाम :................   तारीख :...........

गाँव का नाम :............   बच्चों की संख्या :...........

जल्दी पंजीकरण

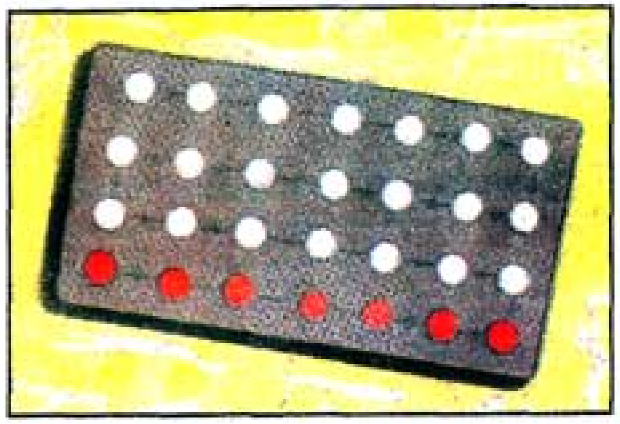
टी.टी.के दो टीके



आयरन की गोली

गर्भवती को डी.डी.के. देना

स्वास्थ्य केन्द्र/अस्पताल भेजा



खाने वाली गोलियाँ वितरित की

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

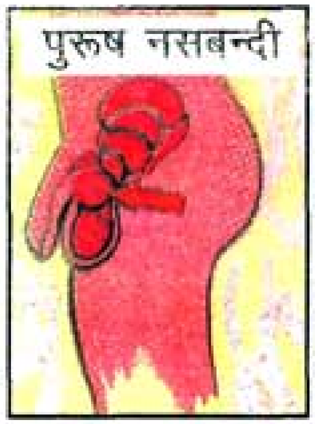
ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

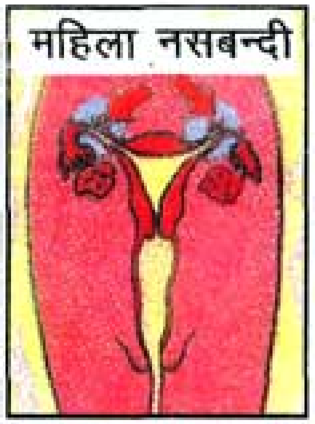
ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

ए०एन०एम० :...........
तारीख ....

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

कॉपर–टी और नसबन्दी की सलाह दी





ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख ....
ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख ....
ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख	ए०एन०एम० :........... तारीख ....

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

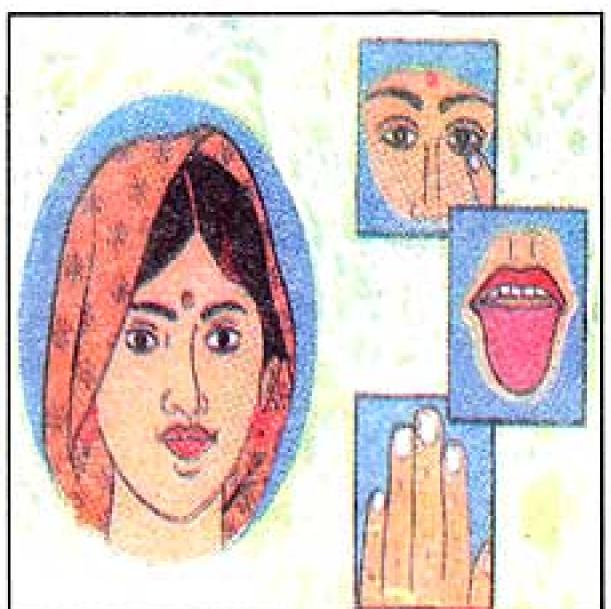
प्रसव पूर्व :

जल्दी पंजीकरण की सलाह

टी.टी. के दो टीके

आयरन का गोली

संतुलित भोजन



खून की कमी

पैर में सूजन

योनि से खून जाना

तेज़ पेट दर्द

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

प्रसव पूर्व :

बहुत नाटी

१८ साल से कम

३५ साल से ज़्यादा

पेट का आपरेशन

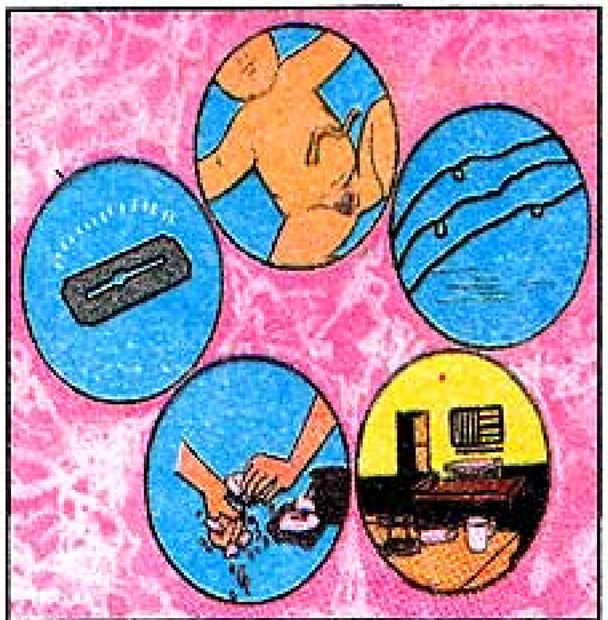
कुल्हों एवं पैरों की विकलांगता

बच्चा आड़ा अथवा उल्टा

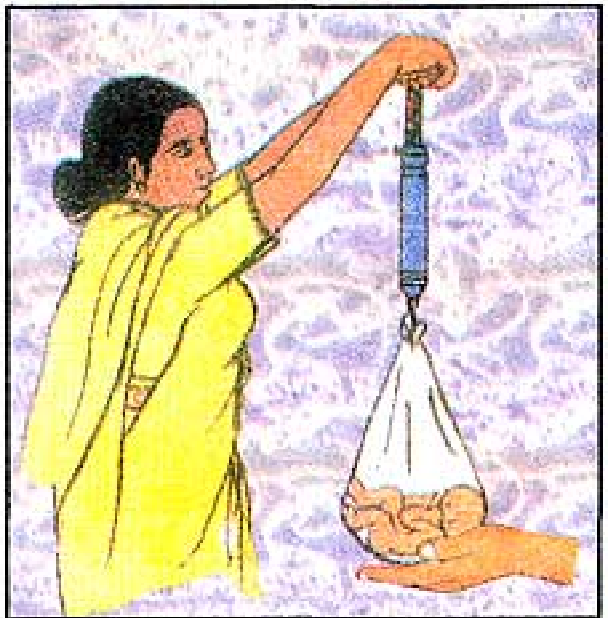
अधिक बच्चे हों

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

प्रसव के दौरान



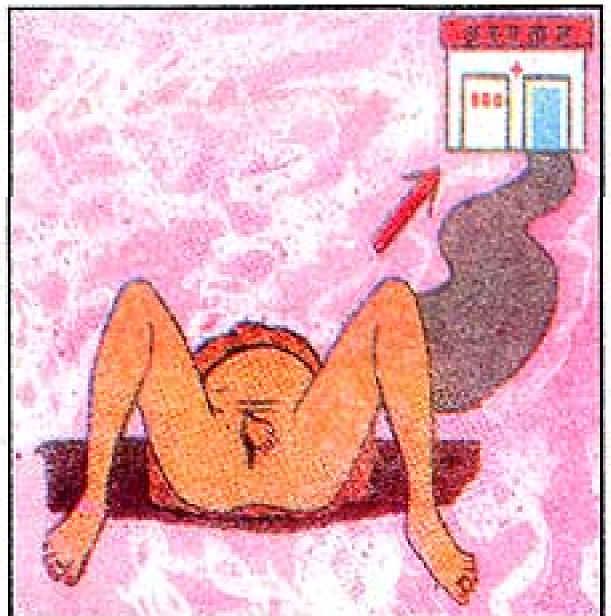
पाँच सफाई



बच्चे को तौलनो

नवजात शिशु की देखभाल

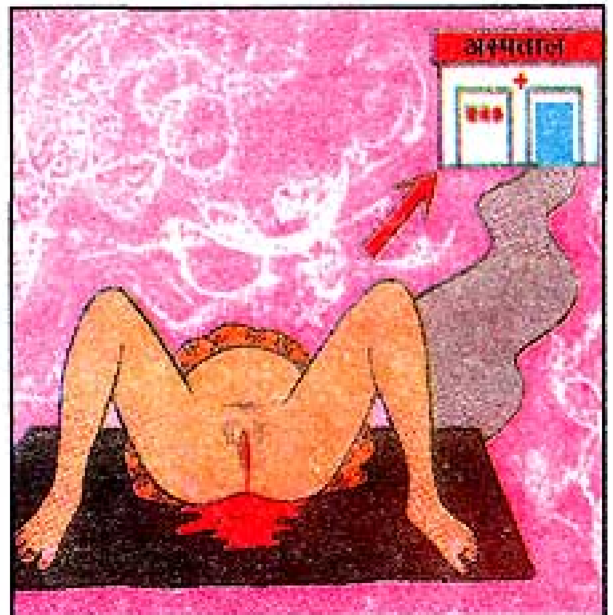
पैर पहले बाहर आना



हाथ पहले बाहर आना

बच्चे की धड़कन न सुनाई देना

लम्बा प्रसव समय

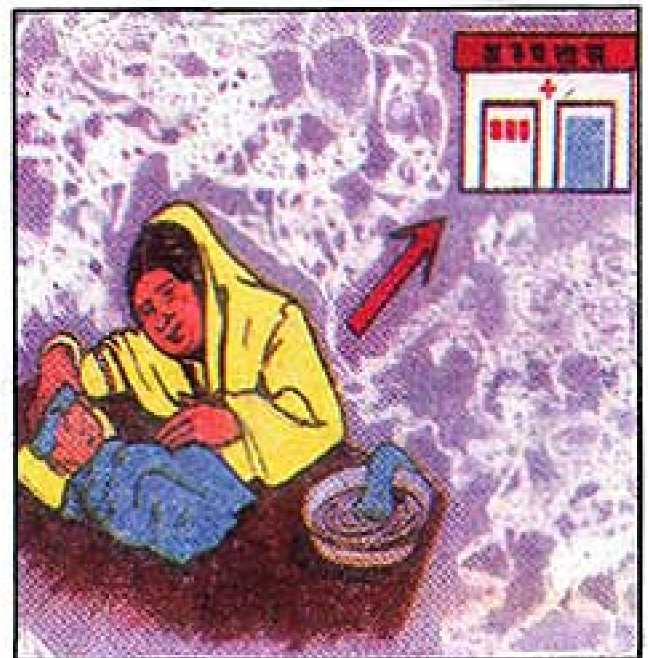


योनि से अधिक खून जाना

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ

प्रसव पश्चात् :

स्तनपान कराने का सही तरीका



बच्चे को बुखार चढ़ना

महिला को बुखार चढ़ना

योनि से अधिक खून आना

प्रेरणा पापुलेशन रिसोर्स सेन्टर, लखनऊ