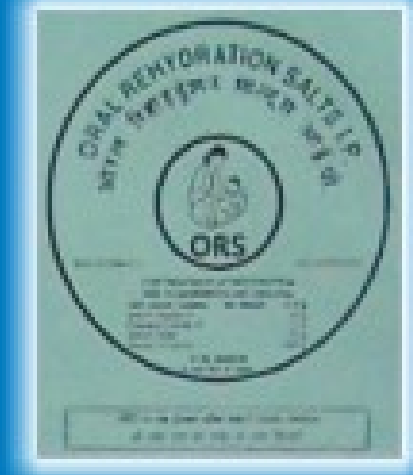


दस्त रोग

जीवन रक्षक घोल (ओ. आर. एस.)



बच्चे को दस्त शुरू होने पर

- घर पर उपलब्ध पेय पदार्थ जैसे दाल का पानी, चावल का माड़, छाछ, हल्की चाय, शिंकजी, नारियल पानी आदि देते रहें।
- स्तनपान कराती रहें।
- समीप के स्वास्थ्य केन्द्र अथवा ओ. आर. एस. डिपो से ओ. आर. एस. का पैकेट लेकर एक लीटर साफ ठड़े पानी में घोल बनाकर पिलाएं।

घरेलु उपचार के साथ-साथ जितनी जल्दी हो सके चिकित्सक की सलाह ले

सिफसा लखनऊ के सौजन्य से पुनर्मुद्रित